

# МЕНЮ

МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ «дд» 05 2024 год

Категория учащихся		Наименование блюда	Выход в гр.	ккал
Начальная школа	завтрак	Яйцо вареное	60	93
		Блины с начинкой (сладк)	180	1257
		Какао с молоком	180	1257
		Батон чизбургер	477	1372,8
		Яблоко свежее	60	47
Родительская плата	завтрак	Макаронные изделия отварные	200	305,8
		Сарделька отварная	40	218,2
		Чай ромашки	79	20,24
		Чай с сахаром	180	60
		Вафли	58,8	362,23
Группа продленного дня	обед	Мясо с овощами тушеное с картофелем	250	129,75
		Хлеб ржаной	54	145,92
		Бульон с колбасой	33/45	157
		Чай с сахаром	180	60
Мало-обеспеченные	обед	Мясо с овощами тушеное с картофелем	250	129,75
		Бульон с колбасой	31/40	207
		Чай с сахаром	180	60
		Яйцо вареное	1шт	40
		Хлеб ржаной	53	135,68

Повар: Васильева Л